

Boletín de Vibriónica Sai

www.vibrionics.org

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 Número 4

Jul/Ago 2019

En Este Número

☞ Desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Perfiles de Practicantes	2 - 4
☞ Historias de Casos usando los Combos	4 - 10
☞ El Rincón de las Respuestas	10 - 11
☞ Divinas Palabras del Maestro Sanador	11 - 12
☞ Anuncios	12
☞ Agregados	12 - 17

☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

Con Guru Poornima a la vuelta de la esquina, es hora de alegrarnos de vivir en el jardín del amor, el campo de la potencialidad pura. Esa energía de Amor pura y potente no es otra que nuestro querido Señor. Swami ha dicho: “Solo pido pureza de corazón para bañarlos en Gracia. No postules distancia entre tú y yo; no interpongas las formalidades de la relación Guru-sishya (Preceptor-discípulo), ni siquiera las distinciones altitudinales de la relación Dios-Devoto, entre tú y Yo. No soy ni Guru ni Dios; Yo soy tú; Tu eres yo; esa es la verdad. No hay distinción Lo que parece ser es el engaño. Ustedes son olas; Yo soy el océano Sepa esto y sea libre, sea Divino.” - Sathya Sai Baba, Festival Guru Poornima, Prashanthi Nilayam, 19 de julio de 1970.

Es hora, mis hermanos y hermanas, de sumergirnos de todo corazón en su amor y experimentar la expresión de la divinidad en todos y cada uno de los aspectos de la creación. Es hora de conectarse al depósito infinito de amor universal y ofrecer ese amor a todos y cada uno de los seres que se crucen en nuestro camino. En nuestro núcleo, somos amor. Las vibraciones electromagnéticas de nuestros corazones son tremendas y poderosas, lo que recalibrará las vibraciones disonantes a nuestro alrededor en una frecuencia más amorosa. Esto, queridos practicantes, nos permite servirnos a nosotros mismos y al mundo al permanecer en una vibración amorosa, ayudando así a aumentar la frecuencia de aquellos a quienes tratamos.

Recientemente, un practicante escribió "ha llegado el momento de que cada practicante traiga un nuevo potencial", para expandir el amor y la luz a través de la vibriónica y retomar esta actividad de seva. Hagamos cada uno nuestra parte para expandir el campo de amor de nuestra misión de vibriónica al hacer que aquellos que se han beneficiado de la vibriónica participen y experimenten la alegría que uno deriva de servir. ¿Puedo sugerir que cada uno de nosotros mire nuestros contactos, incluida nuestra lista de pacientes, para ver si alguien es adecuado para realizar esta actividad de seva? Si el practicante identifica a un paciente que se siente lo suficientemente inspirado como para emprender este servicio, inicialmente puede ayudarlo con algunas tareas simples, como llenar botellas con píldoras, impartir instrucciones a los pacientes sobre cómo tomar remedios y ayudarnos a organizar campamentos de salud. . Más tarde, se le puede alentar a solicitar capacitación en vibriónica. ¡El primero que debe considerar podría ser su cónyuge u otro miembro de la familia!

Es muy alentador ver que nuestro equipo de practicantes dedicados se han interesado mucho en avanzar y convertirse en SVP. La necesidad de ahora es que estamos buscando a aquellos practicantes que quieran contribuir activamente al funcionamiento de la vibriónica de manera continua. Como nuestras expectativas de los SVP ahora son mayores, ya no se trata de marcar un cierto número de horas administrativas para convertirse en un SVP. Si su solicitud reciente para convertirse en SVP no ha sido

aprobada, se debe principalmente a que estamos buscando practicantes con compromiso y pasión para asumir un papel principal, ya que nuestro recurso humano es limitado.

Como estamos muy limitados en recursos, solicito humildemente a todos los practicantes que deseen recargar sus cajas 108CC que hagan arreglos por adelantado. Además, asegúrese de enviar regularmente sus informes mensuales y de que lo acompañe alguien a quien apruebe, que lo ayudará a poner gotas en la botella; a menos que haya al menos otro practicante aceptado para la recarga y que quiera unirse a usted para recargar su caja 108CC.

Concluyo con mis mejores deseos y un llamado a todos los practicantes para ayudar a cambiar el mundo con su amor. Se puede hacer, un pensamiento a la vez, dentro de las circunstancias del viaje de la vida. ¡Que todos ustedes sean felices!

En servicio amoroso a Sai

Jit K Aggarwal

Perfiles de Practicantes

Practicante 11601...India



en el rebaño Sai desde la infancia fue bendecida por Swami en varias ocasiones, especialmente después de que ella dio una charla en Su Divina presencia durante la primera concentración de Balvikas celebrada en 1973 en Whitefield. Swami la eligió personalmente para asistir al curso de verano en 1977. A la edad de 16 años, cuando una dosis diaria de inyecciones dolorosas durante 48 días no pudo curarla de un problema grave de la piel, Swami la curó con su toque divino y vibhuti. Después de graduarse en ciencias, se graduó en administración pública y se unió al servicio gubernamental, pero luego renunció y se unió al servicio bancario según las indicaciones de Swami y calificó como banquera profesional. Como estudiante universitaria estuvo activa en el Servicio Social Nacional. Más tarde también mantuvo este espíritu al participar en las diversas actividades de servicio de la organización Sai durante los fines de semana y días festivos, a pesar de una exigente carrera y compromisos domésticos.

Poco después de retirarse como Asistente del Gerente General de un banco nacionalizado, se enteró de Sai Vibrionics durante una conversación informal con un monje en una misión de Ramakrishna. Tal fue su interés por el seva que pronto obtuvo más detalles, se inscribió en el curso, se convirtió en AVP en julio de 2018 y VP en noviembre de 2018.

Hasta ahora ha tratado a más de 650 pacientes, muchos de ellos con problemas complejos. Los casos tratados con éxito incluyen venas varicosas, acidez crónica, fístula anal, hernia, pubertad tardía, enfermedad de ovario poliquístico, trauma, lupus eritematoso sistémico, incontinencia, enfermedad inflamatoria pélvica, aflicción por entidades, vértigo, ataque isquémico transitorio (AIT, un mini accidente cerebrovascular neurológico debido a la falta temporal de sangre y oxígeno adecuados al cerebro), sibilancias, sangrado crónico después de un aborto forzado debido a derrame pleural, fascitis plantar y psoriasis.

Para un alivio más rápido de los dolores esqueléticos y los problemas de la piel y el cabello, la practicante también hace el remedio en aceite de oliva para la aplicación tópica. Cuando los pacientes buscan una cita para tales problemas, los alienta a traer una pequeña botella de aceite de oliva. Para la infección de los dientes y la boca, les dice a los pacientes que agiten una cucharada del agua del remedio en la boca durante un minuto y la escupen para limpiar la boca y luego la siguen con una dosis oral; ella encuentra que esto provoca una recuperación más rápida. Ella incluye **CC10.1 Emergencies** en el remedio cuando un paciente la visita por primera vez por cualquier dolencia, ya que cree que cada uno ha enfrentado algún tipo de trauma en la vida. Cada vez que está confundida por casos difíciles, reza intensamente y experimenta la guía divina de Swami para tratar y curar a los pacientes.

En noviembre de 2018, durante su visita a un complejo comercial, la practicante vio a un perro ser atropellado por un vehículo en el lado opuesto de la carretera. Pronto el perro cojeaba y aullaba de dolor. El practicante rezó instantáneamente a Swami y comenzó a transmitir mentalmente el combo **CC10.1 Emergencies + 15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures**. El perro cruzó lentamente el camino hacia el complejo comercial y luego, para sorpresa de todos, caminó normalmente hacia el practicante. Comió con gusto las galletas que le dio

el tendero y se fue con facilidad. Ella ha experimentado otros incidentes similares que han fortalecido aún más su fe en vibriónica y la han inspirado a poner su corazón y su alma en este seva.

Proporciona tratamiento de vibriónica una vez al mes a los devotos visitantes de las instalaciones de Sai Samiti en Bangalore, donde solía ir en varias ocasiones desde la infancia. También trata a pacientes en un templo de Shirdi Sai cerca de su casa, dos veces al mes. Es su sueño que con el tiempo, cada centro Sai facilitará una clínica regular para vibriónica Sai que se convertiría en el modo de tratamiento preferido para cada hogar.

La practicante también ha estado haciendo un servicio administrativo de formateo de nuestros boletines. Su madre, de 87 años, no solo toma un remedio vibriónico para sus problemas crónicos, sino que también ayuda a la practicante llenando las píldoras en botellas de plástico y etiquetándolas. La practicante está muy agradecida con Swami, así como con su madre, su mentor 12051 y los maestros por la valiosa orientación que ha recibido con frecuencia.

Recordando sus momentos más preciados con Sai, dice: le debe su vida a Swami y lo servirá en todos los seres hasta su último aliento, reflejando sus palabras "Paropakaram Idam Shareeram (el cuerpo se da por hacer el bien a los demás)". Ella está convencida de que donde sea que se realice el seva de Vibrionics desinteresadamente, Swami definitivamente está presente. Vibrionics la ha conectado a Swami más profundamente debido a que siente una sensación de unidad con los demás, incluidos los animales y las plantas. Su oración diaria incluye "Samastha Lokah Sukhino Bhavanthu" por el bienestar del universo entero.

Cases to share:

- [Rinitis, bronquitis](#)
- [Fistula anal y constipación](#)
- [Sangrado luego de aborto](#)

+++++



+Practicante ^{11594...India}, con un post doctorado en Microbiología, es miembro de la facultad e investigadora en una reputada facultad de medicina en el estado de AP, con 34 publicaciones de investigación en su haber. Es miembro del consejo editorial de 12 revistas científicas y médicas nacionales e internacionales y es revisora de los artículos publicados.

Nacida en una familia de devotos Sai, ha sido una participante activa en las actividades espirituales de la organización Sai desde la infancia. Ella se enteró de las vibriónicas Sai por sus colegas principales 11567 y 11590 en 2017 y comenzó a tomar remedio para sus dolencias crónicas. Inspirada por ellos, solicitó el curso y calificó como AVP en febrero de 2018 y se convirtió en VP en septiembre de

2018.

Está tan entusiasmada que, a pesar de su apretada agenda de trabajo y compromisos familiares, visita el centro local de Sai la mayoría de los domingos para tratar a los pacientes. También atiende a pacientes en casa todas las noches poco después de regresar del trabajo. Ella ha tratado a más de 590 pacientes en los últimos 15 meses y ha tenido curas sorprendentes en casos de enfermedad de Crohn, enfermedad ovárica poliquística, pérdida de cabello, trastorno por déficit de atención, dolores crónicos SMJ, artritis reumatoide psoriásica, neumonía, psoriasis y alergias cutáneas. Los pacientes con cáncer, diabetes, insuficiencia renal y lupus eritematoso sistémico mejoraron sustancialmente y los pacientes con dengue se recuperaron rápidamente. Referida por sus pacientes anteriores, muchos se han acercado a ella para recibir tratamiento desde lugares distantes a los que envía remedios por correo.

La practicante le da tiempo y atención a sus pacientes y escucha sus penas y problemas de comprensión. Esto, dice ella, ha ayudado a sacarlos de su estado depresivo de salud y acelerar la cura. Sus pacientes incluyen indigentes y ancianos. A quienes están muy solos y deprimidos, les da **CC15.2 Psychiatric disorders**. Responden positivamente, comparten sus sentimientos y problemas abiertamente y la aman como miembro de su familia. Ella guarda la botella de remedio en el santuario de Swami o cerca de Su foto y canta Sai Gayatri y Mruthyunjaya mantra tres veces, antes de dársela al paciente. Si el sufrimiento es intenso, visualiza al paciente en una llama violeta curativa y medita sobre Swami.

Ella siente que la vibriónica es una terapia que conecta la ciencia y la espiritualidad y para ella, es un tema emocionante para la investigación. Se ha embarcado en un estudio para probar la actividad / efecto antimicrobiano de remedios vibriónicos seleccionados en algunas cepas microbianas patógenas resistentes a múltiples fármacos aisladas de pacientes, ya que estos microorganismos no responden a

los antibióticos de uso común. Ella dice que los hallazgos preliminares son alentadores y continuará la investigación hasta que obtenga resultados concretos.

¡El practicante encuentra el viaje con vibriónica bastante fascinante y elevador también! Ha llenado un vacío en su vida al cumplir su anhelo de servir a las personas. Le ha enseñado que dar remedio a un paciente, con oración, amor y palabras amables y tranquilizadoras da mejores resultados y verdadera satisfacción. Su sueño es seguir siendo un instrumento digno de Swami para aliviar el sufrimiento de las personas y elevar su espíritu y fortaleza mental para vivir una vida feliz y contenta.

Casos para compartir:

- [dermatitis](#)
- [hipotiroidismo](#)
- [Sangrado gastrointestinal inferior](#)

☞Historias de Casos usando los Combos☞

1. Rinitis, bronquitis ^{11601...India}

Un hombre de 44 años sufría sibilancias frecuentes (respiración con un ruido metálico en el pecho) desde su nacimiento. Estaba acompañado de secreción nasal, fosas nasales obstruidas y dolor de cabeza. Durante la infancia, su madre frotaba "Vicks VapoRub" en su pecho, sien y alrededor de la nariz para darle algo de alivio. A medida que crecía, aprendió a manejarlo él mismo y evitó acercarse a las pinturas, la gasolina, etc., lo que provocó su sibilancia. En el año 2000, cuando sus síntomas se volvieron insoportables, consultó a un especialista. Su condición fue diagnosticada como rinitis alérgica y bronquitis y comenzó a tomar medicamentos alopáticos. Durante los últimos 12 años también ha estado usando aerosol nasal todos los días, según lo recomendado por su médico. El tratamiento lo ayudó a manejar su vida cotidiana, pero no lo alivió por completo. Entonces comenzó a buscar una terapia alternativa.

El 13 de enero de 2019, el practicante le dio el siguiente remedio:

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...una dosis cada 10 minutos durante 1 hora seguida de 6TD

Continuó tomando medicamentos alopáticos. Cuando llegó después de 4 semanas el 10 de febrero, parecía desesperado ya que no había mucho alivio de ninguno de los síntomas. Pero estaba seguro de que quería continuar con la vibriónica.

El practicante mejoró # 1 para:

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6TD

En su próxima visita después de un mes, el 10 de marzo informó que todos sus síntomas habían disminuido gradualmente. Durante la última semana no tuvo episodios de sibilancias, secreción nasal, fosas nasales bloqueadas o dolor de cabeza y, por lo tanto, dejó de tomar los medicamentos alopáticos, incluido el aerosol nasal. El practicante notó que podía respirar fácilmente sin ninguna dificultad. La dosificación de 6TD se continuó.

El 21 de abril de 2019, después de 6 semanas sin incidentes, se mejoró el # 2 para desarrollar su inmunidad, pero a una dosis reducida:

#3. CC12.1 Adult tonic + #2...TDS

Después de 3 semanas, mientras el paciente estaba bien, la dosis de # 3 se redujo aún más a **OD**. El 16 de junio de 2019, el # 3 se detuvo y el # 2 se reanudó con una dosis reducida de **3TW**, para reducirse gradualmente a **OW**.

El practicante también agregó:

#4. CC12.1 Adult tonic...TDS durante un mes que se alternará con **#5 CC17.2 Cleansing**, durante el próximo año, para aumentar su inmunidad.

Nota del editor: como el 6TD está destinado a superar una fase aguda, la dosis de # 2 debería haberse reducido a TDS en el momento de la visita del paciente el 10 de marzo.

+++++

2. Fistula anal, tumor y estreñimiento ^{11601...India}

El 2 de noviembre de 2018, un joven de 27 años acudió al practicante que observó que el paciente caminaba con gran dificultad y muy lentamente y que tenía que mantener las piernas separadas. Ni siquiera podía sentarse cómodamente. Dos meses antes, el paciente había desarrollado un tumor

doloroso, de aproximadamente una pulgada de diámetro, en el área anal. Esto le estaba haciendo extremadamente difícil sentarse y trabajar en la oficina. Hace aproximadamente un año, fue operado por absceso renal y luego desarrolló una fístula anal. Tomó medicamentos alopáticos durante aproximadamente 6 meses y se detuvo ya que no había alivio del dolor recurrente, enrojecimiento e hinchazón alrededor del ano. También sufría de estreñimiento severo durante más de un año y tenía grandes dificultades para defecar. No estaba tomando ninguna medicina para sus dolencias.

Se le dio el siguiente remedio:

CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic... una dosis cada 10 minutos durante 1 hora seguida de 6TD

En 3 semanas, todos sus síntomas desaparecieron uno por uno, incluido el tumor que disminuyó de tamaño gradualmente y desapareció sin dejar rastro. Entonces, el 21 de noviembre de 2018, la dosis se redujo a **TDS**. Después de otro mes, el 25 de diciembre de 2018, confirmó que ninguno de los síntomas, incluido el estreñimiento, había reaparecido. No tenía dolor, por lo que podía sentarse y caminar cómodamente, y también trabajar todo el día en su oficina sin ningún problema. La dosis se redujo aún más a **OD** que tomó durante un mes y se detuvo. A partir de junio de 2019, ha confirmado que no ha habido recurrencia. No se pudo persuadir al paciente para que tomara un ciclo de remedio de limpieza alternando con un refuerzo de inmunidad.

+++++

3. Sangrado después de aborto ^{11601...India}

En octubre de 2018, una mujer de 34 años se sometió a una operación para interrumpir su embarazo durante el séptimo mes debido a su estado de salud causado por un derrame pleural mínimo bilateral (líquido en el espacio pleural alrededor de los pulmones). Posteriormente, tuvo vómitos y sangrad vs frecuentes que no pudieron ser corregidos a pesar del tratamiento hospitalario durante 3 meses. También tenía hinchazón en los tobillos y las piernas, sibilancias e insomnio, que habían estado allí incluso durante su embarazo. Ella había estado tomando medicamentos alopáticos para la hinchazón y las sibilancias.

El 19 de enero de 2019, la madre la llevó al practicante en una condición lamentable; ambos estaban extremadamente angustiados y deprimidos. La practicante los recibió calurosamente, escuchó sus problemas con amor y les dio el siguiente remedio para sus problemas más apremiantes para los cuales no estaba tomando ningún medicamento:

Para sangrado, vómitos y estrés:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...una dosis cada 10 minutos por 2 horas seguido de una dosis cada hora por los próximos 3, luego 6TD.

Después de cuatro días, la paciente informó que el sangrado se había detenido, pero que otros síntomas permanecían debido a que no podía comer ni dormir adecuadamente y también tenía sequedad en la boca y debilidad. Después de una revisión, el # 1 fue reemplazado por:

Para anemia, vómitos, boca seca, hinchazón en las articulaciones y sibilancias:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC8.9 Morning sickness + CC11.5 Mouth infections + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD

Para el insomnio:

#3. CC15.6 Sleep disorders...una dosis media hora antes de acostarse

Después de 5 semanas, informó que no había vómitos ni sequedad en la boca, que el sangrado no había reaparecido y que estaba comiendo bien y dormía bien; solo quedaba hinchazón en el tobillo y sibilancias.

El 1 de marzo de 2019, el # 3 fue detenido y el # 2 fue reemplazado por:

#4. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD

Después de 3 semanas, la paciente dejó de tomar medicamentos alopáticos. Después de otro mes, cuando conoció a la practicante el 22 de abril de 2019, informó que, excepto por una ligera hinchazón en los tobillos, estaba feliz de estar libre de todos sus síntomas. Se le pidió que redujera la dosis de # 4 a **TDS**. Ella tomó esto por un mes y luego se detuvo. A partir de junio de 2019, confirmó que estaba bien sin recurrencia de ningún síntoma.

Comentario del practicante: CC8.9 Morning sickness se incluyó en el #2 según la intuición, ya que sus vómitos no se detenían.

Nota del editor: como el 6TD está destinado a superar una fase aguda, la dosis de # 4 debería haberse reducido a TDS en el momento de la visita del paciente el 1 de marzo y más tarde a OD.

+++++

4. Dermatitis ^{11594...India}

En la noche del 20 de abril de 2018, un niño de 7 años fue llevado por su madre, con ampollas rojizas con picazón en todo el cuerpo. Hubo alrededor de 10 lesiones, cada una con un tamaño de 2-3 cm, distribuidas sobre el área abdominal, las piernas, las manos y la parte posterior del cuerpo. El día anterior, el niño comió un plato de espinacas y requesón en la cena y poco después se quejó de un leve dolor de estómago. A la mañana siguiente, vio las ampollas en su cuerpo. Ella dijo que hasta el momento no se le encontró alérgico ni al polvo ni a ningún alimento.

Se le dio:

CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies...una dosis cada 10 minutos por 2 horas seguidas de 6TD, con consejos de aplicar el remedio sobre la piel...6TD.

En 2 horas, la hinchazón, el enrojecimiento y la picazón se redujeron en un 40%. Al día siguiente, el dolor de estómago desapareció. Después de 2 días, el 23 de abril, cuando el niño visitó al practicante, no había rastros de ampollas o enrojecimiento, ni picazón. La dosis se redujo a **TDS** durante 3 días seguido de **OD** durante 2 días y luego se detuvo.

A partir del 14 de junio de 2019, no ha habido recurrencia de ampollas ni dolor de estómago ni alergia. El niño ha estado tomando una dieta normal que incluye el plato de espinacas sin reacción alérgica.

+++++

5. Hipotiroidismo ^{11594...India}

Una niña de 20 años había desarrollado círculos oscuros debajo de los ojos hacía 3 meses. En los últimos 2 meses, su peso había aumentado de 51 kg a 53 kg, se sentía febril todos los días y tenía una caída abundante del cabello. El 28 de mayo de 2018, el practicante le aconsejó que revisara el nivel de tiroides. Dos días después regresó con su informe médico, la TSH en suero fue de 12.5 mUI / L, muy por encima del rango normal de 0.4 a 5.4. La paciente confesó que desde la infancia, tenía ansias de dulces. Ella no optó por ningún tratamiento que no sea vibriónica.

Ella recibió :

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD

Un mes después, el 3 de julio de 2018, su informe mostró una TSH mejorada a 5,8 mUI / L, aún más alta de lo normal. Había perdido un kilo, la caída del cabello era un 60% menor que antes y la fiebre había desaparecido. Las ojeras debajo de los ojos continuaron allí y se quejó de dolor de cabeza durante los últimos 2 días. Su nivel de hemoglobina también fue bajo a 10.1 g / dl en comparación con el mínimo de 12 g / dl.

El Remedio # 1 fue mejorado para

#2. CC3.1 Heart tonic + CC11.3 Headaches + #1...6TD

Después de 3 semanas, el 29 de julio de 2018, el informe mostró un nivel normal de TSH a 5,3 mUI / L. Aunque su peso se mantuvo estable en 52 kg, la caída del cabello se había detenido, el dolor de cabeza había desaparecido, las ojeras desaparecieron y sus ansias de dulces habían disminuido sustancialmente al concentrarse en una dieta saludable. La dosis se redujo a **QDS**, aunque el paciente estaba interesado en continuar con **6TD**. Ella visitaba al practicante para una recarga diligentemente cada mes, a pesar de que su nivel de TSH estaba dentro del rango normal. El nivel de hemoglobina había aumentado a 12.3 g / dl; ella estaba tomando suplementos de hierro además de vibriónicos, pero ningún otro medicamento. Durante los siguientes 11 meses, su condición fue estable; la paciente confiaba en su salud y estaba dispuesta a reducir la dosis.

Ella recibió:

#3. CC3.1 Heart tonic + #1...TDS

La paciente disminuirá gradualmente la dosis a **OW** para adaptarse a su nivel de comodidad.

+++++

6. Sangrado gastrointestinal inferior ^{11594...India}

Un hombre de 64 años, afectado por enfermedad renal poliquística (un trastorno renal hereditario) durante los últimos 30 años, estuvo en diálisis una vez por semana durante los últimos 6 meses. Desarrolló un dolor intenso en la parte inferior del abdomen y pasaba sangre en las heces todos los días durante las últimas 3 semanas. Fue diagnosticado como sangrado gastrointestinal inferior. Su informe de colonoscopia del 22 de marzo de 2018 mostró que el colon tenía pequeñas ampollas sangrantes. Su nivel de hemoglobina se redujo a 7.1 g / dl mientras que había sido de 8 a 9 g / dl durante los últimos 30 años. Se le aconsejó ir a la colectomía y no se le recetaron medicamentos. El paciente estaba casi postrado en cama debido a diálisis y se asustó mucho al pensar en otro procedimiento.

Entonces, el 25 de marzo de 2018, su hija conoció al practicante que le dio el siguiente remedio para el sangrado y el dolor:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...una dosis cada 10 minutos por 2 horas seguidas de 6TD

En una semana, el dolor en la parte inferior del abdomen desapareció y no había sangre en las heces. La dosis se redujo a **TDS**. Después de otros 3 días el 4 de abril, la dosis se redujo aún más a **OD** que tenía durante 2 semanas y se detuvo ya que continuó sin dolor y sus heces eran normales sin rastro de sangre. Su nivel de hemoglobina había subido a 8.4 g / dl. Continuó recibiendo diálisis una vez a la semana complementada con una transfusión de sangre una vez al mes, junto con suplementos de vitaminas y minerales según lo prescrito por su médico. Aunque su hija estaba en contacto con el practicante, visitó el 23 de junio de 2019 un remedio vibriónico para apoyar la salud débil de su padre debido a la diálisis continua. Ella confirmó que los síntomas de dolor o sangrado gastrointestinal nunca volvieron a aparecer.

El practicante le dio:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Auto immune diseases + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

El paciente continúa hasta el día de hoy tomando el remedio **# 2**.

7. Lesión con pesadillas ^{03546...Francia}

En noviembre de 2017, un hombre de 35 años salió de Costa de Marfil hacia Túnez en busca de mejores perspectivas laborales. Después de un cruce marítimo en circunstancias dramáticas, vivió durante 9 meses en campamentos de "migrantes" en Libia, Italia y Francia; Durante este tiempo, se separó de su esposa embarazada. En septiembre de 2018, mientras estaba en un campamento en Italia, fue atacado por dos ladrones que separaron sus piernas para robar su teléfono móvil. Su mitad inferior del cuerpo resultó gravemente herida. No pudo obtener ayuda médica y pasó varios meses en situaciones de pesadilla con dolor intenso. Tenía mucha ansiedad ya que no podía encontrar a su esposa.

Solo a principios de enero de 2019 se reunió con su esposa y vio a su hijo recién nacido. Cuando el practicante lo vio el 6 de enero, todavía sufría de un fuerte dolor en la ingle izquierda, el muslo, la rodilla y las pesadillas.

Se le dio:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...6TD

Después de una semana se sintió 100% en forma, libre de todo dolor, miedo y pesadillas, y la dosis se redujo a **TDS**. Después de otros 10 días el 23 de enero, la dosis se redujo a **BD** durante una semana seguida de **OD** durante otra semana y luego se detuvo. El practicante se mantiene en contacto con la familia y, a partir de junio de 2019, el paciente está bien sin quejas.

8. Ingestión del botón de la batería por un niño ^{11607...India}

Un niño de 4 años se quejaba de dolor de estómago todos los días durante más de dos meses. Prácticamente perdió el apetito y se volvió frágil y débil. Su madre encontró gusanos en sus heces y por eso consultó a un médico. Cuando los medicamentos no mejoraron su condición, sus padres probaron el tratamiento con siddha durante un tiempo que tampoco ayudó. Durante unas cortas vacaciones en Chennai, se encontraron con el practicante que residía en el mismo edificio.

El 25 de marzo de 2019, el niño recibió:

#1. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...TDS

Poco después de la primera dosis, el niño desarrolló fiebre alta. A la mañana siguiente, su dolor de estómago aumentó y comenzó a estornudar intermitentemente. Para asombro de los padres, una pequeña batería de botón (ver foto) cayó de su nariz mientras estornudaba. Como tenía la costumbre de meterse cosas pequeñas en la boca, se concluyó que se había tragado la batería de uno de sus juguetes de alta tecnología; esto se confirmó cuando revisaron los juguetes después de regresar a casa de sus vacaciones



Poco después, tanto la fiebre como el dolor de estómago comenzaron a retroceder. Se sintió en forma al día siguiente y estaba listo para jugar. Comenzó a disfrutar su comida sin dolor y los gusanos tampoco se veían en sus heces. Se le aconsejó que continuara **# 1** en **TDS** durante una semana, luego **OD** durante una semana y luego se detuviera. Cuando la familia abandonó el lugar, el niño comenzó a quejarse de sensación de ardor en el estómago y consultaron a un pediatra el 1 de abril. Los análisis de sangre indicaron infección ulcerosa en el estómago y tomó medicamentos alopáticos para el mismo. Continuó tomando el **# 1** como se le aconsejó.

Sin embargo, el niño todavía tenía sensación de ardor en el estómago. Entonces, cuando los padres estuvieron nuevamente en Chennai, la familia visitó al practicante el 1 de mayo de 2019.

Se le pidió al niño que detuviera el **# 1** y en su lugar tomara:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.5 Ulcers...TDS

Después de 10 días, la sensación de ardor disminuyó y detuvieron los medicamentos alopáticos. Continuó tomando el **# 2** hasta el 20 de mayo, cuando la sensación de ardor había cesado; tampoco ninguno de los síntomas anteriores reapareció.

A finales de junio de 2019, los padres del niño confirmaron que había seguido sano.

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.5 Ulcers...TDS

9. La enfermedad Still del adulto^{02799...UK}

En 2012, una mujer de 25 años fue diagnosticada con la enfermedad de Still del adulto, una forma rara de artritis autoinflamatoria. Tenía dolor en las articulaciones inflamadas acompañada de dolor muscular constante en todo el cuerpo, y estuvo tomando esteroides durante unos meses, lo que provocó la remisión. En octubre de 2014, su condición se exacerbó y fue hospitalizada durante tres semanas, seguida de fuertes medicamentos, incluidos esteroides y morfina para el tratamiento del dolor. Mientras todavía estaba en tratamiento, le diagnosticaron osteoporosis y una fractura en la parte inferior de la espalda en marzo de 2015. Le dieron suplementos de calcio y vitamina D con consejos para descansar para curar la fractura y aliviar su dolor de espalda intenso. La causa de esta afección se atribuyó al uso a largo plazo de esteroides. Completamente angustiada y exhausta con dolor en todo el cuerpo, incapaz de caminar correctamente a pesar de todos los medicamentos, la paciente contactó al profesional el 10 de mayo de 2015. Su conteo de ESR fue de 75 (lo normal es 1-20 mm / h).

Le dieron los siguientes remedios:

Para artritis y osteoporosis:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS

Para inflamación:

#2. NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-ray + SR348 Cortisone...QDS.

Ella continuó todos sus medicamentos alopáticos junto con vibriónica. En 24 horas, la paciente comenzó a sentirse mejor en términos de su energía. En dos semanas, sintió un 50% de alivio de todo tipo de dolor y su recuento de ESR se redujo a 28. Su nivel de energía aumentó en más del 50% y pudo realizar sus tareas diarias con mayor facilidad. Después de otras 6 semanas, dejó de tomar todos los medicamentos menos uno, Methotrexate (20 mg), que había estado tomando semanalmente desde 2012 para controlar su condición. Para septiembre de 2015, estaba en un 90% en forma, su ESR era de 25, sus dolores persistentes casi habían desaparecido, podía caminar más rápido y reanudar su trabajo. La dosis de metotrexato se redujo a 12 mg y la de **# 1** y **# 2** se redujo a **TDS** durante 6 meses y luego en marzo de 2016 a **BD**. Poco después, el 4 de abril, informó un alivio del 100% de todos los dolores. Después de otros 6 meses en octubre de 2016, dejó de tomar Methotrexate, su compañero de mucho

tiempo, ya que su ESR se mantuvo estable a las 7. A partir de abril de 2019, no ha habido recaída de ningún síntoma; ella está tomando # 1 y # 2 en **BD** y desea continuar con esto para mantener una buena salud. Ella ahora sigue un estilo de vida saludable. Ella se está preparando para su boda este año y está planeando una familia que parecía imposible antes.

Si usa la caja 108CC, dé el #2: CC20.1 SMJ tonic ... QDS

+++++
10. Dolor de espalda y rodilla después de una fractura ^{11585...India}

En diciembre de 2015, una mujer de 34 años tuvo una caída en el camino a su lugar de trabajo y se fracturó la cadera. La fractura se curó en 6 semanas, pero ella todavía tenía dolor severo de espalda y rodilla. Pronto tuvo una gran conmoción cuando su esposo falleció en un accidente. Sus problemas se multiplicaron cuando tuvo que luchar por su sustento. Tenía que depender de los miembros de su familia para hacer las tareas diarias. Los medicamentos alopáticos no le dieron alivio incluso después de un año de tratamiento y se detuvo, excepto que tenía que depender de un analgésico cada vez que el dolor era insoportable.

El 24 de marzo de 2017, conoció al practicante que le dio:

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS

En 2 semanas, el paciente sintió un 50% de alivio del dolor de espalda y rodilla. Ella dejó de tomar analgésicos ahora y podía continuar con sus actividades diarias sin el apoyo de nadie. En otras 2 semanas estuvo libre de dolor de espalda y rodilla y se volvió 100% normal. La dosis se redujo gradualmente a **OW** durante un período de un mes.

Después de otro mes, el 22 de junio de 2017, la paciente informó que estaba perfectamente bien y, por lo tanto, detuvo el remedio. Pronto ella consiguió un trabajo. Han pasado dos años desde entonces y no ha habido recurrencia y ella continúa haciendo su trabajo con gratitud y alegría.

+++++
11. Ataques de pánico después de trauma ^{03533...UK}

En Diciembre de 2015, después de un asalto sexual, una mujer de 23 años, independiente y extrovertida comenzó a tener ataques de pánico todos los días, síntomas repentinos de temblores, palpitaciones, ansiedad severa, con sudoración y rubor en la cara. Cada vez que el incidente se aparecía en su memoria le atacaban los síntomas. Fue perdiendo gradualmente su confianza y se rehusaba a salir debido al miedo, un sentimiento de vergüenza y poca desvalorización la agarraba, y empezó a evitar a sus amigos. Incapaz de lidiar con estos recuerdos y emociones, dejó los cursos de estudio que estaba haciendo antes del ataque. A pesar de consultar a un doctor no tomó ninguna medicina.

El 27 de Julio de 2016, la paciente consultó al practicante y se le dio el siguiente combo:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Después de 4 semanas, la paciente reportó que su estado había mejorado sustancialmente, no tenía más ataques de pánico y empezaba a sentirse más confiada consigo misma, a pesar de que un sentimiento fuerte de miedo estaba aún presente que la hacía temblar de vez en cuando.

Después de otras 4 semanas, la dosis fue reducida a **BD** debido a que había mejorado en un 80% en todos los aspectos. El miedo le agarraba de vez en cuando. El 24 de octubre la paciente reportó que estaba 100% mejor y los ataques de pánico no habían vuelto. La dosis fue reducida a **OD**. Después de un mes discontinuó los remedios el 25 de noviembre de 2016 y completó sus estudios en septiembre de 2017 y consiguió un trabajo. El último contacto con ella fue en abril de 2019 y confirmó que había estado sin recurrencias y llevando adelante exitosamente su trabajo.

Comentario del practicante: Se le agregó CC4.2 como un detoxificante para ayudar a limpiar su rabia contra el perpetrador y CC13.1 para limpiar el miedo profundo que normalmente afecta los riñones.

12. Residuos de malaria, y excesiva salivacion y transpiración. 03546...France

En 2014, una niña de 3 años, desnutrida con solo 9 kgrs fue adoptada en Africa y traída a Francia. Fue pronto diagnosticada con malaria y tratada con quinina oral durante 3 meses lo que mejoró su fiebre y dolores de cabeza. Pero su cuerpo permanecía muy caliente al tacto y ella no toleraba las altas temperaturas. Sudaba profusamente, tenía dificultad en respirar por la nariz, su voz sonaba nasal, y sus amígdalas estaban inflamadas. Durante la noche producía excesiva salivación que amanecía seca alrededor de los labios.

Sus adenoides(tejido linfático entre la parte posterior de la garganta y la nariz) fueron removidas quirúrgicamente en 2015 para mejorar su respiración pero no le produjo ninguna mejoría. Sus problemas respiratorios se pensaba que eran ocasionados por los ácaros (pequeños parásitos en almohadas, carpetas, etc) y se la puso en muchos meses de tratamiento de desensibilización. Todo esto no produjo ninguna mejoría significativa.

El 8 de agosto de 2018, la familia de la niña describió todos los síntomas mencionados al practicante que le recetó por correo los siguientes vibrionicos:

CC3.1 Heart tonic + CC9.1 Recuperation + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...TDS

La niña no tomó ninguna otra medicación. Después de una semana, podía respirar un poco mejor por la nariz, la transpiración del cuerpo y el calor era menor, y su habilidad para soportar las altas temperaturas había mejorado levemente. En suma había mejorado un 20% sus síntomas y un 50% su salivación.

Después de 3 semanas, su mejoría era del 50% y su salivación había cesado completamente. El 24 de octubre de 2018, 11 semanas mas tarde, todos los síntomas habían desaparecido. Respiraba normalmente por la nariz y su voz no era mas nasal. El calor del cuerpo, la transpiración y su capacidad para tolerar altas temperaturas era normal. Como la paciente no tenía ningún dolor o discomfort las amígdalas no fueron tratadas y quedaron algo aumentadas de tamaño.

Los remedios se continuaron por otro mes mas hasta el 24 de noviembre de 2018 a dosis de **TDS**. Durante el invierno 2018-19 la niña estaba saludable y no tuvo ningún resfrío. El 16 de junio de 2019 estaba en perfecta salud con un peso normal de 22 kgrs. El procedimiento de reducción de la medicación no pudo ser supervisado por un malentendido acerca del telefono.

☞Rincón de respuestas☞

1. *Pregunta: Porque se dice que los vibrionicos son compatibles con alopátia y no con homeopatía o ayurveda? Como se hace con un paciente que esta siendo tratado con alguno de esos dos sistemas terapéuticos?*

Respuesta: Los Vibrionicos simplemente equilibran las energías dentro del cuerpo a un nivel sutil en el cual la enfermedad se origina. Regeneran el organo afectado trabajando a un nivel celular. Sus efectos son visibles en el nivel físico porque la salud de los organos afectados se restaura.

La medicina alopática actúa sobre el cuerpo a un nivel físico, esto a veces afecca negativamente otras partes del cuerpo, causando rashes, dolores de cabeza, mareos, etc. (conocidos como efectos secundarios). Como los vibrionicos trabajan a un nivel vibracional, cuando son dados conjuntamente con la alopátia, no interfieren con el trabajo de esta a un nivel físico. Adicionalmente previenen o remueven los efectos secundarios de las medicinas alopáticas. También mejoran los tratamientos porque equilibran las energías sutiles internas, trayendo y mejor y mas rápida y sostenida curación.

La Homeopatía también trabaja a un nivel vibracional. Es ampliamente conocido que algunos remedios homeopáticos actúan como complementos o antidotan o inactivan otros remedios homeopáticos. Esto los homeopatas lo tienen en cuenta cuando prescriben sus medicinas. Si un paciente en tratamiento homeopático nos consulta no lo deberíamos tratar porque si no sabemos cual es el remedio homeopático que esta tomando los nuestros podrían anularlo o antidotarlo. Entonces, si el tratamiento homeopático lo esta ayudando, y el paciente viene por un tratamiento con vibrionicos, deberíamos advertirle que es mejor que continúe con su tratamiento homeopático solamente. Si el paciente dice que el tratamiento homeopático no lo esta ayudando y quiere tomar los vibrionicos junto con los remedios de homeopatía, le deberíamos decir que es conveniente que pare con la homeopatía, y vuelva en 3 dias.

El Ayurveda es la medicina tradicional India. Es un tratamiento completo en si mismo basado en sustancias naturales como hierbas, con énfasis especial en el ejercicio, meditación, respiración asi como dieta para cada enfermedad de acuerdo con las leyes de la naturaleza. Siendo un sistema holístico

completo en si mismo, es mejor no suplementarlo con vibrionicos. Sin embargo los **tonicos ayurvédicos** son suplementos alimentarios y entonces no van a interferir con los remedios vibrionicos y pueden ser tomados juntos.

+++++
2. Pregunta: *Podemos comenzar un tratamiento con dosis 6TD para mayor velocidad de curación en lugar de la dosis standart de TDS?*

Respuesta: En casos agudos es de ayuda empezar el tratamiento con dosis de 6TD para elicitara una respuesta inmediata. Al mejorar, reducir la dosis a TDS (algunos practicantes prefieren QDS y luego TDS en sucesivas mejorías), quedandose en esas dosis hasta que el paciente este francamente recuperándose. Reducen entonces a BD, luego OD y paran el remedio solo cuando el paciente esta totalmente recuperado.

En casos crónicos, especialmente cuando los síntomas no son muy agudos o cuando se espera una desintoxicación fuerte empezar con TDS. Solo si los síntomas son agudos, damos 6TD por 1 o 2 dias para mover la fuerza del remedio.

Al desaparecer los síntomas, bajar las dosis gradualmente a OW. Nunca para el remedio bruscamente para evitar el riesgo del retorno sintomático.

+++++
3. Pregunta: *Como bajar las dosis si el paciente quiere continuar TDS de por vida por transtornos como BP o tiroide, habiendo encontrado la estabilidad por medio de los vibrionicos?*

Respuesta: En tales casos, es bueno educar al paciente que el cuerpo se habitua al remedio y no responde si este se continúa tomando demasiado tiempo sin regular la dosis.

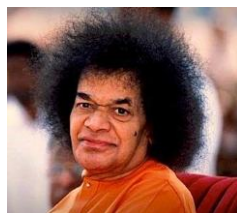
El cuerpo humano tiene inmensos recursos de curación. Los vibrionicos facilitan y activan esta curación y aumentan la inmunidad para permitir al cuerpo repararse a sí mismo. Una vez activado, las células tienen una inteligencia interior para restaurar el cuerpo a su estado de salud natural. Una suave reducción en las dosis hasta una dosis de mantenimiento de OW es importante. Es mas, en casos donde las medicinas alopáticas se prescriben de por vida, los vibrionicos deberían mantenerse también de por vida a una dosis de OW. Lo mismo se aplica a los problemas de la edad como artritis, BP, tiroides, o diabetes. En gente joven, es posible para el remedio después de un tiempo, dependiendo de los niveles de confort del paciente.

+++++
4. Pregunta: *Advierto a mis pacientes de beber al menos 3-3 litros de agua. Como se pueden eliminar las toxinas de un paciente con dialisis, al que no lesta permitido beber liquidos incluida el agua mas de un litro por dia?*

Respuesta Las toxinas se eliminan de diferentes formas del cuerpo através de la excreción incluyendo la transpiración y la respiración. Las toxinas de un paciente que bebe mucha agua se eliminan a través de los riñones. Los pacientes en dialisis con restricción del consumo de agua, se liberan de las toxinas por el proceso de la dialisis.

Tales pacientes deben ser advertidos de tener una dieta rica en fibras asi pueden eliminar las toxinas por el tubo digestivo. No deben consumir exceso de sal que produce retención de agua, y provoca sed. Es mas, deben hacer respiraciones profundas relajantes varias veces al día, incluyendo en las horas de la mañana, que ayudan a eliminar toxinas.

Las respiraciones profundas deberían ser hechas madia a una hora antes de las comidas o cuando el estómago esta vacío, preferiblemente al aire libre y cerca de la vegetacion.



☯Divinas palabras del Maestro Sanador☯

“Excesiva ingesta de comida resulta en obesidad, y consecuentemente el corazón se ve sujeto a un gran esfuerzo para bombear la sangre. Esta viaja una distancia de 12.000 millas en el cuerpo

cada día. Con el incremento de la obesidad, la circulación de sangre y consecuentemente el funcionamiento del corazón se ve afectado. Por lo tanto uno debería ejercer control sobre los propios hábitos alimentarios."

Sathya Sai Baba, Discurso del 10 Septiembre de 2002
<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume35/sss35-16.pdf>

"Uds deberían estar preparados para el servicio desinteresado. Nunca deberían pensar en ser servidos por otros. Deberían fortalecer el cuerpo, la mente y el espíritu a esta edad y entonces deberían dar servicio a otros ahora mismo. Deberían servir a los ancianos, los hambrientos y los débiles. Tal servicio debería ser ofrecido por uds como un servicio a Dios. Por otro lado, si uds están anticipando que otros los servirán su vida se encaminará en un sendero de oscuridad."

... Sathya Sai Baba, "Servir al Hombre es servir a Dios" Summer Showers in Brindavan 1973
<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973-08.pdf>

☪Anuncios☪

Próximos Workshops

- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop 17-22 Julio 2019, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o telefono 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP Workshop de repaso 24-25 Julio 2019, contacto Hem 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Croatia Zagreb:** AVP Workshop 5-8 Septiembre 2019, contacto Dunja dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **UK Londres:** Seminario de repaso Nacional Anual 22 Septiembre 2019, contacto Jeram jeramjoe@gmail.com o por teléfono 020-8551 3979
- ❖ **France Alès - Gard:** SVP Workshop 20-24 Octubre 2019, contacto Danielle trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **France Alès - Gard:** AVP Workshop & Seminario de repaso 26-28 Octubre 2019, contacto Danielle trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop 17-22 Noviembre 2019, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o por telefono 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP Workshop 24-28 Noviembre 2019, contacto Hem 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop 12-18 Febrero 2020, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o por telefono 8500-676 092

☪Agregados☪

1. Artículo de salud

Dolor de cabeza - su prevención y manejo

"Hoy en día parece no haber límites a los deseos del hombre. La humanidad entera esta embarcada en conseguir esos deseos. Cada momento esta colmado con deseos insaciables.. La cabeza del hombre esta llena de deseos. Si solamente la cabeza estuviera llena de pensamientos sagrados, todo ello se santificaría."-- Sri Sathya Sai Baba. ¹

1. Que es el dolor de cabeza o jaqueca?

Es un dolor que se siente en la región de la cabeza o parte superior del cuello y puede ser realmente " a pain in the neck" ("un dolor en el cuello") (NOTA: esto es una expresión idiomática del inglés imposible de traducir al español) .Puede ser de origen vascular, neurológico, por ejercicio, musculoesquelético, o un problema cerebral. Puede ser lo suficiente incapacitante o debilitante para afectar la calidad de vida Es considerada la 3ra causa de enfermedad mas prevalente en el mundo, mas frecuente en las mujeres.^{2,3,4,5}

2. Naturaleza, causa y tipos de dolores de cabeza.

En suma, los dolores de cabeza, son primarios o secundarios, basados en su causa/origen.

A. Jaqueca primaria es un trastorno en sí mismo causado directamente debido a un problema de sensibilidad al dolor en los vasos sanguíneos, musculos y nervios de la cabeza y el cuello.

Esto puede ser gatillado por algunos factores, pero es típicamente benigno, sin causa subyacente o problema estructural. Incluye las migrañas, cefaleas en cluster o de Horton, y dolores de cabeza tensionales.^{5,6,7}

- **La Migraña** es un dolor recurrente moderado o severo, con sensación de pulsación en un lado de la cabeza, que puede durar horas y hasta 3 días. Esta acompañado de náuseas, vómitos, manos frías, sensibilidad a los olores, sonidos, luz o trastornos visuales referidos como "aura". Esta gatillado por cambios de niveles hormonales. La serotonina, un químico necesario para la comunicación entre las células nerviosas, pueden angostar los vasos sanguíneos y producir migrañas.⁸ Es precipitada por una mezcla de factores genéticos, ambientales como el estrés, falta de sueño, hambre, cansancio, cambios de clima, y menstruación.²⁻⁸
- **Jaqueca en cluster, racimo o Cefalea de Horton**, es uno de los dolores de cabeza mas fuertes debido a un trastorno neurológico. Es un dolor excruciente en un lado de la cabeza y alrededor de los ojos, acompañado de congestión nasal, lagrimeo, e hinchazón de los párpados. El dolor se puede producir durante el sueño y puede durar muchas horas, cada día, por semanas o meses y desaparecer durante un año. Ocurre entre los 20-50 años, mayormente en varones, a menudo confundido con migraña o sinusitis. exactamente que lo desencadena es desconocido, pero el hipotálamo y el nervio trigémino están involucrados. A veces se puede deber al tabaco, alcohol o algún olor fuerte.^{5,6,7}
- **La Jaqueca tensional** es la mas comun caracterizada por un dolor sordo, no pulsátil, radiado desde la parte baja de la cabeza, incluyendo el cuello, ojos y otros músculos, típicamente sentido en ambos lados de la cabeza. Se puede sentir como si se tuviera una faja apretando la cabeza. Puede ser episódico, frecuente, o crónico acompañado de náuseas leves, y durar minutos, horas, días, meses o años. A pesar de su alta ocurrencia es el menos investigado de los dolores de cabeza.⁹ Los desencadenantes son mayormente estrés, mala postura, falta de sueño, depresión oculta, esfuerzos de los ojos, y problemas musculo esqueléticos.^{5,6,7,9}

B. La jaqueca secundaria esta ligada a alguna causa como sinusitis, problemas vasculares, traumatismos de cráneo, tumores de cerebro, que pueden estimular los nervios sensitivos de la cabeza. *En otras palabras es secundaria, es un síntoma de una enfermedad o problema, comnocado o no, y no un dolor de cabeza primario.*^{5,6,7,10}

- **Jaqueca sinusal** : produce un dolor mordiente en el área nasal, especialmente en el puente de la nariz, huesos de la mejilla, frente, a menudo acompañado de edema de la cara, presión en los oídos, y fiebre. Se debe a senos inflamados o infectados debido a alergias o infecciones. También puede deberse a tabique nasal desviado que bloquea los conductos nasales llevando a la inflamación o infección. Es a menudo confundida con dolor de canbeza primario.^{5,6,7}
- **Jaqueca por tumor cerebral** : dá que progresivamente empeora acompañado de vomitos "en chorro", problemas visuales, cambios en el habla y la personalidad, problemas de equilibrio, andar, coordinación y convulsiones. Son raras.^{5,6,7}
- **Jaqueca tormentosa** : es descripta como " el peor dolor de cabeza de mi vida" severa, **puede** comenzar repentinamente, y alcanzar su maxima intensidad en un minuto y durar cinco minutos. Su causa puede ser una condición severa como una hemorragia cerebral, trombosis o meningitis y necesita inmediata atención médica.⁶
- **Jaqueca menstrual** tipo migraña normañmente ocurre poco antes, durante o después de la menstruacion, o en mitad del ciclo, debido a la variación de los niveles de estrógenos.
- **Jaqueca ligada al estilo de vida** puede ocurrir debido a dietas estresantes, saltarse comidas, dietas muy acidificantes, dormir habitualmente a horas muy tardias, leyendo, mirando TV o por demasiado dormir. Puede haber jaquecas por hambre antes de las comidas (que se van enseguida de comer) dolor de cabeza remanente de alcohol, y dolres por abstinencia de la dependencia de la cafeína.^{5,6,7}

Por ejemplo el consumo regular de acefían provoca constricción de los vasos sanguíneos en el cerebro y el cuerpo se adapta a esto. Pero cuando cuando no se consume por un tiempo o se quita abruptamente, los vasos sanguíneos se dilatan mucho causando el dolor de cabeza. le toma un tiempo al cuerpo adaptarse y acomodarse a la carencia, y encontramos en estos casos que ingiriendo cafeína por los dolores causados por su carencia estos se pueden curar! Por lo visto una situación anómala!!¹¹

- **Otras clases de jaquecas** se pueden deber a alérgenos como el polen, acompañadas de congestión nasal, y ojos llorosos. Alta PA con dolores generalmente en banda, mas severos en la mañana y se van reduciendo a medida que pasa el día (la correlación entre los dolores de cabeza y la PA no esta probada) , exceso de medicaciones, agotamiento, fiebre, cansancio ocular debiso a los musculos oculares no correctamente equilibrados, o déficit en la visión y depresión.

3. Tratamiento del dolor de cabeza!

¿Hay cura para la jaqueca? Las investigaciones de muchas instituciones a lo largo del mundo, especialmente para migrañas, no hay encontrado evidencia científica al presente para demostrar que exactamente podría prevenir, manejar o curar el dolor de cabeza.

Tratamiento de la migraña sin medicinas! Una investigacion en migrañas ha revelado que ocurre como parte de una cadena de reacciones durante las cuales las venas en el cerebro se contraen y debido a esto las venas en el cerebro no pueden aportar suficiente oxigeno al cerebro. Un estudio piloto fue hecho por un año en 2016-17 usando una "inhalación" que fue hecha usando moléculas naturales del cuerpo, dióxido de carbono y oxígeno, para movilizar las propias defensas contra los ataques de migraña. La inhalación expandía los vasos sanguíneos que suplían al cerebro con suficiente oxígeno para parar la destructiva cadena de reacciones. Se encontró que el alivio del dolor se incrementaba significativamente con cada uso de la inhalación.¹²

Dieta hipoglucémica/cetogénica: Un investigador, quien sufría de migrañas el mismo por años y encontró alivio, dijo que uno podía eliminar las migrañas manejando los niveles de azúcar en sangre por medio de una dieta hipoglucémica con mas proteínas mas a menudo, especialmente en la mañana, y pocos carbohidratos simples.¹³

La dieta cetogénica de bajos carbohidratos y alto en grasas y aceites (las mejores obtenidas de aceite de coco) con moderadas proteínas, se encontró que reducía la frecuencia de las migrañas en un 90% de los pacientes en un estudio.¹⁴

Terapias físicas alternativas como la quiropraxia, fisioterapia, acupresión, acupuntura esta en voga. Algunas investigaciones clínicas han encontrado que las manipulaciones quiroprácticas de la columna, que es libre de drogas y cirugías para realinear la columna, reducen sustancialmente las migrañas.¹⁵

La terapia de quiropráctica que trata articulaciones y problemas musculo esqueléticos incluyendo dolor usa técnicas de manipulación , mientras que la fisioterapia usa técnicas de movilización. para dolor.¹⁶

Otras terapias como acupresión y acupuntura se han encontrado ser razonablemente efectivas en dar alivio para las migrañas y dolores de cabeza tensionales.^{17,18}

Yogasanas y Pranayama se conocen como aliviadores y curadores de dolores de cabeza incluyendo las migrañas.^{19,20}

Vibriónicos: Se puede encontrar alivio y cura tomando los remedios Sai vibrionics remedies bendecidos por Sri Sathya Sai Baba. Se puede prevenir y contrarrestar las jaquecas por medio de estos remedios: **CC11.3 Headaches, CC11.4 Migraines, CC15.1 Mental & Emotional tonic, CC18.5 Neuralgia, CC20.5 Spine** o algun combo de la 108CC box; **NM5 Brain TS, NM44 Trigeminal Neuralgia, NM59 Pain, NM85 Headache-BP, SM6 Stress, SM39 Tension** o alguna combinación de las 576 tarjetas.

4. Manejo del dolor de cabeza.

Se puede tener o no la facilidad de acceder a una terapia, pero se debería saber como manejar un dolor de cabeza una vez que empieza.

Algunos remedios para alivio:

- Inhale vapor después de hervir una mezcla de vinagre de sidra de manzana y agua en partes iguales.²¹
- Huela / inhale aceites esenciales naturales como pepermint, lavanda, tomillo o resemmary, o albahaca, o clavo de olor machacado, huela semillas de caraway tostadas, o curcuma negra envuelta en una tela suave.^{15,21,22}
- Aplique canela o pasta de jengibre en la frente y descanse un rato²¹
- Coma un pedazo de manzana con sal y luego beba algo de agua tibia, esto da instantáneo alivio para los dolores de cabeza de senos.²¹
- Beba agua tibia con jengibre y jugo de limón, tome extracto de hierbas que alivian la tensión como feverfew y butterbur, que se usan para hacer medicinas para el dolor de cabeza y los estudios han demostrado ser de ayuda para la migraña.^{15,21}

- Colocar hielo sobre la frente reduce los espasmos musculares y la inflamación, el calor en la parte de atrás del cuello, o una ducha caliente, y hacer un suave masaje.²³
- Relajarse o dormir en una almohada buena que alinee el cuello adecuadamente.²³

Auto-observación: Lleve un diario sobre su dieta y estilo de vida y observe y anote que desencadena los dolores de cabeza, cuando comienzan y aumentan, cuanto duran, y como se alivian. Lo mejor es darse cuenta de los signos justo cuando comienzan, y esto lo sabrá por su experiencia. El recuerdo de un dolor súbito puede ser tan intenso que impulsivamente ud. irá por un analgésico, ello puede no ayudar una vez que comenzó, especialmente si es una migraña.

Consulte al médico rápidamente y hagase los análisis necesarios cuando los dolores de cabeza no son manejables o recurrentes o cuando su causa no es clara o no encuentra alivio en ninguna terapia.

5. Prevención del dolor de cabeza.

Las precauciones necesarias para prevenir las jaquecas:

- tenga un adecuado estilo de vida consistente en una dieta equilibrada de granos enteros, nueces, semillas, frutas frescas y vegetales, adecuada ingesta de agua, ejercicio, caminar al aire libre cada mañana a la madrugada, sentarse en silencio, dormir en horas adecuadas, pero no dormir demasiado.²³ Una mente relajada y un cuerpo activo previenen las jaquecas
- respiraciones lentas y profundas (inhale profundamente por 4 segundos, exhale por 4 segundos y continúe el ciclo durante 1 minuto).¹⁴
- Tómese cortos descansos y estírese o haga cortas caminatas a intervalos regulares, si está trabajando en una habitación cerrada con pobre ventilación por mucho rato.
- Evite los desencadenantes. Si es propenso a las jaquecas debe evitar las bebidas como café, te, cola, chocolate o nueces no activadas. La regla de oro a seguir es "patee la cafeína".¹¹
- Adopte una postura erguida con la columna erecta, eso es muy importante para estar cómodo. Las posturas inadecuadas llevan a dolores de cuello y de cabeza. De acuerdo con la ciencia yógica la postura erguida permite el flujo suave de la energía cósmica a lo largo de la columna y mantiene el equilibrio interior. Sólo entonces todos los órganos del cuerpo, especialmente la musculatura y el esqueleto están en orden y no perturbados.²⁴

Referencias y Links:

1. Sathya Sai Speaks on Head and Heart, vol 25,1992, chapter 9: <http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-09.pdf>
2. What is headache: <https://migraineresearchfoundation.org/about-migraine/migraine-facts/>
3. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5587613/>
5. Types of headache: <https://hmccentre.com/5-common-types-of-headaches-types-causes-diagnosis-treatment/>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/73936.php>
7. <https://headaches.org/resources/the-complete-headache-chart/>
8. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/headache/how-a-migraine-happens>
9. Tension headache, least studied: <https://www.migrainerelief.com/migraine/conditions/tension-headaches/>
10. Secondary headache is a symptom: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/headache/basics/causes/sym-20050800>
11. Avoid caffeine: <https://www.livescience.com/35949-caffeine-causes-cures-headaches.html>
12. Migraine can be treated without medicine: <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181004110050.htm>
13. Diet to eliminate migraine: <http://www.consciouslifestylemag.com/migraine-diet-foods-to-prevent-headaches/>
14. Eliminate migraine: <https://www.migrainekey.com/blog/8-ways-to-eliminate-migraines-forever/>
15. Chiropractic spinal care: <https://draxe.com/natural-headache-remedies-relief/>
16. Chiropractor/physiotherapist: <https://waldegraveclinic.co.uk/should-you-see-a-chiropractor-or-physiotherapist/>
17. Alternative therapy acupuncture: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1253662>
18. Acupressure therapy: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20128040>

19. Yoga for headache: <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/yoga-for-migraine>
20. Yoga & Pranayama for cure: <https://www.youtube.com/watch?v=9xL-15RsQxo>; <https://www.youtube.com/watch?v=l6HDvqjOkPw>; <https://www.youtube.com/watch?v=yJcX0hLcwoQ>
21. Home Remedies: <https://food.ndtv.com/health/10-natural-home-remedies-for-headaches-that-actually-work-1215616>
22. <https://www.medindia.net/homeremedies/headache.asp>
23. <https://www.spine-health.com/blog/tips-relieve-headache-with-neck-pain>
24. Erect spine important: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/the-importance-of-a-good-posture>

2. Seminario de repaso, Pune, Maharashtra, India, 15 Junio 2019

En el albergue de una escuela, 16 practicantes se reunieron con gran entusiasmo y tuvieron una



actualización muy interactiva dirigida por el maestro principal de Vibrionica 10375 que los inspiró a profundizar en el tema de la vibrionica y compartir libremente sus experiencias.

Los principales puntos de discusión fueron: el aprendizaje mutuo sobre la identificación correcta de casos agudos y crónicos, dando solo los combos más apropiados en una sola botella, cuándo cambiar un combo, reduciendo la dosis adecuadamente, manteniendo los registros de los pacientes completos y actualizados, aconsejando a los

pacientes con amor e iniciando un ciclo de limpieza e inmunidad para los pacientes y sus familias. Los participantes sintieron que habían enriquecido sus conocimientos. También reafirmaron su compromiso de hacer vibrionics seva como la misión de su vida y asumir una mayor responsabilidad en llevar adelante vibrionics.

3. Encuentros Locales en UK

1. West London 6 Abril 2019

Una reunión altamente interactiva a la que asistieron 13 practicantes se llevó a cabo en la casa del Practicante Senior 02799. Ella actualizó los temas discutidos anteriormente sobre el combo de dolor, la disfunción suprarrenal, la dieta y el estilo de vida, especialmente para el cáncer, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, y el uso de nosodes. Mientras compartía sus experiencias y casos exitosos, contó cómo la mayoría de sus pacientes tomaron remedios y siguieron un estilo de vida saludable según lo recomendado. Esto se debía a que ella les decía a sus pacientes desde el principio que los trataría solo si siguen las instrucciones.

Los participantes compartieron sus casos exitosos y difíciles, y cómo **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** utilizado como aerosol transformó los jardines y eliminó los callejones sucios y el moho en los cobertizos. Se ofrecieron como voluntarios para investigar la eficacia de los "nosodes capilares" para los problemas capilares y el "ácido alendrónico potenciado" para la osteoporosis. Un practicante compartió varios casos en los que simplemente transmitió remedios a pacientes con resultados sorprendentes.

Al concluir, se les recordó a los practicantes que aseguraran la presentación oportuna de sus informes mensuales, recuerden que Dios estuvo presente en todos y digan siempre que "la paz, la pureza y el amor son mi naturaleza".

2. Midlands 27 Abril 2019



La reunión celebrada en Leicester en la residencia del practicante senior 02802 tuvo 8 participantes, incluidos dos nuevos practicantes que compartieron su experiencia del proceso de solicitud, curso por correspondencia, taller práctico de una semana en Puttaparthi y tutoría a partir de entonces. Se despejaron las dudas y se discutieron los casos. Algunos practicantes compartieron los combos prefabricados utilizados con éxito en las vacaciones de verano para prevenir los trastornos digestivos y las enfermedades tropicales y en invierno para el resfriado, la infección de la garganta y la gripe, lo cual fue muy apreciado. Antes de dispersarse, los participantes decidieron realizar una campaña de

concientización sobre vibriónica en sus respectivas localidades contactando templos locales y centros comunitarios.

3. East London 5 Mayo 2019

Siete practicantes (incluidos 3 en skype) interactuaron en la reunión celebrada en la residencia del Coordinador del Reino Unido 02822. Se instó a los nuevos practicantes a conocer bien los combos para que puedan hacer remedios rápidamente durante los campamentos. Se abordaron algunas de sus preocupaciones prácticas, como obtener suministros, llenar regularmente las botellas combinadas y minimizar la evaporación de alcohol de las cajas combinadas. Al compartir casos, se discutió la eficacia del uso de agua / vibhuthi como medio para aplicación externa y el uso de gotas para los ojos hechas de agua pura. El coordinador dio consejos sobre cómo obtener nuevos pacientes, cómo comunicar los detalles de contacto a amigos y posibles pacientes a través de una tarjeta de visita con el logotipo de IASVP y cómo difundir la conciencia sobre la vibriónica.

Om Sai Ram

Vibrionica Sai . . . hacia la excelencia en cuidados de la salud – gratis para los pacientes